COGNOVA / EXEMPLO DE DIAGNÓSTICO

Diagnóstico organizacional

Bem-estar e fatores relacionados ao trabalho

Leitura agregada para demonstrar como a Cognova transforma respostas coletivas em sinais organizacionais, conexões e prioridades de ação.

EXEMPLO DEMONSTRATIVO

Todos os dados, percentuais, relações e recomendações apresentados neste documento são fictícios e foram organizados exclusivamente para demonstrar a experiência de análise da Cognova em nosso site. Não representam nenhuma organização ou grupo real.

Uma leitura coletiva, simples e acionável

O exemplo abaixo mostra como sinais de bem-estar e fatores do trabalho podem ser consolidados sem expor respostas individuais. O foco é apoiar prevenção, priorização e planejamento de ações organizacionais.

DA COLETA À AÇÃO

1. Coleta	2. Leitura agregada	3. Ação
Respostas anônimas e estruturadas.	Padrões, intensidade e conexões coletivas.	Prioridades e recomendações proporcionais.

00

Como interpretar este exemplo

O objetivo é ilustrar a leitura organizacional - não produzir diagnóstico clínico individual.

O que este diagnóstico mostra

Padrões coletivos de bem-estar e fatores relacionados ao trabalho que podem orientar ações preventivas e decisões de gestão.

O que ele não pretende fazer

Não identifica pessoas, não determina causa médica, não substitui avaliação clínica, PGR, AEP/AET, PCMSO ou outras obrigações técnicas e legais.

Princípios de leitura

- Os resultados são apresentados de forma agregada e não exibem respostas abertas ou identificação de participantes.
- Categorias com base insuficiente podem ser suprimidas em vez de exibidas como zero.
- Conexões entre indicadores representam associação descritiva, não causalidade.
- Os resultados devem orientar investigação e ação organizacional proporcional, não decisões individuais de RH.

Visão geral do exemplo

RESPOSTAS ELEGÍVEIS

55

base fictícia agregada

COBERTURA

94,8%

cobertura ilustrativa

LEITURA

Coletiva

sem identificação individual

NOTA DE PRIVACIDADE

Neste exemplo, todos os números são simulados. Em uma aplicação real, a Cognova utiliza regras de elegibilidade, agregação e supressão para reduzir o risco de exposição de pessoas ou grupos muito pequenos.

01

Resumo executivo

Uma síntese curta dos sinais que mais chamariam atenção em um ciclo demonstrativo.

O conjunto fictício apresenta uma combinação relevante entre **sobrecarga de trabalho**, **esgotamento ocupacional** e **desequilíbrio trabalho-vida**. Também aparecem sinais de ansiedade, dificuldades de sono, isolamento e baixa percepção de suporte. A leitura integrada sugere priorizar medidas sobre carga, suporte e segurança psicológica antes de ampliar intervenções mais específicas.

Principais sinais do exemplo

Sobrecarga de trabalho

61,8%

Fator organizacional de maior presença na base fictícia.

Esgotamento ocupacional

58,2%

Principal sinal de bem-estar observado no exemplo.

Desequilíbrio trabalho-vida

47,3%

Indica atenção a jornada, disponibilidade e recuperação.

Segurança psicológica

36,4%

Sinaliza oportunidade para reforçar confiança e comunicação segura.

Leitura sugerida

1. **Atacar fatores modificáveis primeiro**
   Revisar distribuição de demandas, prioridades e prazos antes de interpretar os sinais de bem-estar de forma isolada.
2. **Reforçar suporte e comunicação**
   Criar rotinas de apoio, clareza de expectativas e canais seguros de comunicação.
3. **Medir novamente**
   Comparar novos ciclos com critérios equivalentes para verificar se as intervenções alteram os padrões agregados.

02

Indicadores agregados

Exemplo de como a Cognova apresenta presença de sinais sem expor respostas individuais.

Indicadores de bem-estar

INDICADOR	COM SINAL	PERCENTUAL	LEITURA
Esgotamento ocupacional	32 / 55	**58,2%**	Sinal prioritário de bem-estar no conjunto fictício.
Ansiedade	21 / 55	**38,2%**	Presença moderada; deve ser lida junto aos fatores do trabalho.
Sinais depressivos	20 / 55	**36,4%**	Indicador de triagem coletivo, sem valor diagnóstico individual.
Dificuldades de sono	20 / 55	**36,4%**	Pode orientar investigação sobre jornada, carga e recuperação.
Isolamento	20 / 55	**36,4%**	Sugere atenção a pertencimento, suporte e interação entre equipes.
Uso preocupante de substâncias	7 / 55	**12,7%**	Sinal menos frequente, tratado de forma agregada e não diagnóstica.

02B

Fatores relacionados ao trabalho

Condições organizacionais que ajudam a contextualizar os sinais de bem-estar.

Fatores do trabalho

INDICADOR	COM SINAL	PERCENTUAL	LEITURA
Sobrecarga de trabalho	34 / 55	**61,8%**	Principal fator organizacional do exemplo.
Desequilíbrio trabalho-vida	26 / 55	**47,3%**	Sugere revisar jornada, disponibilidade e expectativas.
Segurança psicológica comprometida	20 / 55	**36,4%**	Indica oportunidade para fortalecer confiança e canais seguros.
Falta de apoio	20 / 55	**36,4%**	Associada no exemplo a isolamento e esgotamento.
Falhas de comunicação	13 / 55	**23,6%**	Pode amplificar incerteza, retrabalho e desconexão.
Liderança e gestão	8 / 55	**14,5%**	Presença menor na base agregada, sem excluir problemas locais.

Alguns indicadores podem não ser exibidos quando a base é insuficiente para uma leitura coletiva segura.

03

Padrões e conexões

As conexões ajudam a priorizar investigação e ação, mas não representam causa e efeito.

CONEXÃO	TAXA CONJUNTA	LEITURA
Esgotamento ocupacional × Sobrecarga de trabalho	**49,1%**	A combinação mais forte do exemplo; orienta revisão de carga, prioridades e capacidade.
Esgotamento ocupacional × Desequilíbrio trabalho-vida	**34,5%**	Reforça a necessidade de revisar jornada e expectativas de disponibilidade.
Sinais depressivos × Desequilíbrio trabalho-vida	**30,9%**	Sugere acompanhar políticas de jornada e suporte organizacional.
Ansiedade × Segurança psicológica comprometida	**29,1%**	Aponta para confiança, feedback não punitivo e canais seguros de relato.
Isolamento × Falta de apoio	**29,1%**	Indica oportunidade de fortalecer conexão, suporte e interação entre equipes.

COMO LER

Uma conexão significa apenas que dois sinais apareceram juntos com frequência relevante na base fictícia. Ela não prova causalidade, diagnóstico ou nexo ocupacional.

O valor da leitura integrada

Ao combinar indicadores de bem-estar com fatores do trabalho, a organização deixa de olhar apenas para sintomas isolados e passa a enxergar quais condições organizacionais merecem investigação e intervenção primeiro.

04

Prioridades e recomendações

Exemplo de recomendações organizacionais proporcionais aos sinais fictícios.

PRIORIDADE	URGÊNCIA	AÇÃO SUGERIDA	COMO ACOMPANHAR
Revisar carga, prioridades e prazos	**Alta**	Mapear gargalos, redistribuir demandas críticas e revisar expectativas de entrega.	Acompanhar sobrecarga e esgotamento no ciclo seguinte.
Fortalecer suporte e conexão	**Média**	Criar rituais de apoio, check-ins gerenciais e rotinas de interação entre equipes.	Acompanhar suporte percebido e isolamento.
Aprimorar segurança psicológica	**Alta**	Treinar lideranças em feedback não punitivo e reforçar canais seguros de comunicação.	Acompanhar segurança psicológica e ansiedade relacionada ao trabalho.
Revisar equilíbrio trabalho-vida	**Média**	Avaliar jornada, disponibilidade fora do expediente, pausas e flexibilidade.	Acompanhar desequilíbrio trabalho-vida e sinais associados.

Limites de uso

- Este documento é apenas uma demonstração pública da capacidade analítica da Cognova.
- Todos os dados são fictícios; nenhuma organização, setor, revisor ou colaborador real está representado.
- Os indicadores são de triagem e leitura coletiva e não autorizam diagnóstico, classificação individual ou ação disciplinar.
- Em projetos reais, resultados e recomendações passam por critérios de privacidade, elegibilidade e revisão humana conforme o escopo contratado.

EXEMPLO FICTÍCIO

Os percentuais, contagens, conexões e recomendações deste documento foram mantidos apenas como uma simulação demonstrativa. Eles não devem ser interpretados como resultados reais de qualquer cliente da Cognova.